

『元気シニア』のつどい

～ シニア世代を「健康で、笑って、生きがいを持って、楽しく生きる」ためのネットワークづくり ～

発表 ①10:10～11:00 ②13:40～14:40

活動発表

元気に活躍されている個人・団体の方々による、活動の発表を行います。

個人:5名、団体:4組の発表を予定しています。



舞台 12:00～12:40

バンド演奏&フラダンス

様々な職歴を持つ70歳代の6人で結成された「田中健作&ハワイアンパラダイス」による、バンド演奏!!フラダンスとの共演もあります。



教室 1 ①11:00～12:00
②12:40～13:40

スマホ&タブレット教室 (講師:NTTドコモ&大学生)

スマホ&タブレットを安心安全かつ楽しく使う方法を学んで活用すると、仲間の輪がきっと広がります。



教室 2 ①11:00～12:00
②12:40～13:40

インド・ヨガ教室 (講師:折口 哲郎)

インド瞑想で脳細胞の活性化、呼吸法で血流を促進し、健康を導きます。ストレス発散、熟睡に効果があります。



教室 3 ①11:00～12:00
②12:40～13:40

ご縁結び教室 (講師:坂松 伊津美)

日々の生活を、より生き生きとさせるチャンスです。この教室で出会うのも、なにかのご縁。ぜひお気軽に参加ください。



ブース その他、作品展示・販売ブースや、軽食等準備してある休憩ブースもございます。

★参加費:無料

★対象者:シニア世代150名程度

★開催場所:鹿児島市中央公民館 ホール
(鹿児島市山下町5-9)

★申込締切:2018年9月21日(金)必着

★申込方法:裏面をご記入ください。

2018年

10/15 (月)

10:00～15:00

《受付》9:30～

お申込み・
お問合せ先

鹿児島県NPO団体ネットワーク協会

〒892-0838 鹿児島県鹿児島市新屋敷町16-405

TEL:099-216-2050 / FAX:099-216-2051

E-mail:jimukyoku@kagoshima-kigyouka.com

この事業は、鹿児島県地域貢献活動サポート事業の助成金を受けて実施しています。

《主催》鹿児島県NPO団体ネットワーク協会 《共催》NPO法人かごしま企業家交流協会

《後援》鹿児島県/鹿児島市/公益財団法人鹿児島県老人クラブ連合会/鹿児島市老人クラブ連合会

公益社団法人鹿児島県シルバー人材センター連合会/公益社団法人鹿児島市シルバー人材センター

鹿児島県アクティブシニア活躍推進協議会

『元気シニア』のいきいき集い 参加・出展申込書

《送信先》 鹿児島県NPO団体ネットワーク協会

FAX:099-216-2051 E-mail: jimukyoku@kagoshima-kigyouka.com

※下記必要事項をご記入いただき、FAX・E-mailにてお申し込みください。

申込締切：2018年9月21日（金）必着

コーナー参加 ・ ブース出展			
(ふりがな) お名前		歳	男・女
(ふりがな) お名前		歳	男・女
ご住所	〒		
TEL・FAX			
携帯番号			
E-mail			
教室参加 希望調査 参加したい枠に ○印をつけて ください。 (午前 11:00~12:00 午後 12:40~13:40)	教室	第1希望	第2希望
	①スマホ&タブレット教室 ※お持ちのスマホ等をご準備ください。 貸し出しもごさいます。	午前 午後	午前 午後
	②インド・ヨガ教室 ※動きやすい服装でご参加ください。	午前 午後	午前 午後
	③ご縁結び教室	午前 午後	午前 午後
	〈展示したい物品等について〉		
	備考		

《当日のタイムスケジュール》（予定）

	10:00	11:00	12:00	12:40	13:40	14:40	15:00
開 会 式	個人発表（午前）	教室（午前）	バンド演奏	教室（午後）	団体発表（午後）	抽 選 会	閉 会 式