

老人クラブ入会のご案内

(公財)鹿児島県老人クラブ連合会

老人クラブは、全国の市町村にネットワークを有する
全国唯一の高齢者組織として、豊かな地域づくりを
している団体として、各方面から期待されています。
また、高齢者の健康・生きがいづくり活動を行い、
医療費の削減や介護予防に貢献しております。

老人クラブは、
全国三大運動―健康づくり活動・友愛活動・奉仕活動―
をはじめとし、それぞれの地域で高齢者自身による
共生・協働活動を行っております。

多様な活動内容の中には、旅行や誕生会、趣味や
スポーツなど楽しい活動もたくさんありますので、
ぜひ、一緒に参加されませんか。

人生には、まだまだ 生きがいのある 「楽しい出会いが たくさんまっている。



健康にも
気をつけんならな！
みんなでする
体力測定、スポーツで
ずっと元気な体に！



名前は
「老人クラブ」
ですが
田塊の世代も
大歓迎！！



老人クラブなんて
まだまだ早いと
思っていませんか？
実は、サークル
みたいに楽しいんです！

近所の
子供たちから
「いいちゃん先生」
と呼ばれます！



みんなとの
話が楽しくて
あっという間に
時間が
過ぎちゃう！

