

# 市町村別健康体操等実施状況一覧

平成30年12月現在

No	市町村名	主な健康体操等の内容	箇所数	担当課	TEL
1	鹿児島市	よかよか体操, らくらく体操	72	保健予防課	099-803-6927
2	三島村	ころばん体操	7	民生課	099-222-3141
3	十島村	筋膜マッサージ, ラジオ体操	7	住民課	099-222-2101
4	いちき串木野市	ころばん体操	89	健康増進課	0996-21-5172
5	日置市	脳トレ, こけない体操	92	介護保険課	099-248-9423
6	指宿市	ころばん体操	73	長寿介護課	0993-22-2111
7	枕崎市	てんとうむし体操(津山・高知式体操)	11	地域包括ケア推進課	0993-72-1111
8	南さつま市	ころばん体操	6	市民福祉部介護支援課	0993-53-2111
9	南九州市	貯筋体操, ラジオ体操	19	長寿介護課	0993-56-1111
10	薩摩川内市	わっはっは体操	74	市民健康課	0996-22-8811
11	さつま町	ころばん体操	43	高齢者支援課	0996-53-1111
12	阿久根市	ころばん体操	32	介護長寿課	0996-73-1211
13	出水市	ころばん体操	23	いきいき長寿課	0996-63-4053
14	長島町	長島元気GoGo体操	4	介護環境課	0996-86-1153
15	霧島市	茶わん虫体操, ころばん体操, いきいき百歳体操, 貯筋運動口	53	長寿障害福祉課	0995-64-0704
16	始良市	始良市健康体操	32	長寿障害福祉課	0995-64-5537
17	伊佐市	玄米ダンベル体操	8	長寿介護課	0995-23-2377
18	湧水町	ゆうすいオリジナル体操	1	福祉課	0995-74-3111
19	曾於市	筋力アップ体操	16	介護福祉課	0986-76-8807
20	志布志市	ころばん体操, ラジオ体操	22	保健課	099-474-1111
21	大崎町	ころばん体操	19	保健福祉課	099-476-1111
22	鹿屋市	ぴんぴん元気体操	21	高齢福祉課	0994-31-1175
23	垂水市	貯筋体操, ラジオ体操	15	保健課	0994-32-5111
24	東串良町	ころばん体操, ラジオ体操	10	地域包括支援センター	0994-63-0930
25	肝付町	ころばん体操, ラジオ体操	8	福祉課	0994-65-8419
26	錦江町	ころばん体操	4	地域包括支援センター	0994-22-3030
27	南大隅町	ころばん体操	16	介護福祉課	0994-24-3126
28	西之表市	元気アップ体操	34	高齢者支援課	0997-22-1111
29	中種子町	ストレッチ, リズム体操	10	福祉環境課	0997-27-1223
30	南種子町	よしみちゃん体操, ストレッチ	27	保健福祉課	0997-26-1111
31	屋久島町	ラジオ体操	17	介護衛生課	0997-43-5900
32	奄美市	ストレッチ体操, ころばん体操	58	地域包括支援センター	0997-52-1111
33	大和村	独自の健康ストレッチ体操, パークゴルフ	2	保健福祉課	0997-57-2218
34	宇検村	いきいきどくさ体操	19	地域包括支援センター	0997-67-2212
35	瀬戸内町	ラジオ体操, ストレッチ体操	51	地域包括支援センター	0997-72-1153
36	龍郷町	ころばん体操, ストレッチ	24	地域包括支援センター	0997-69-4516
37	喜界町	エアロビクス, ダンベル体操	2	地域包括支援センター	0997-65-3522
38	徳之島町	ストレッチ体操, 口腔体操, 筋膜ケア	22	地域包括支援センター	0997-82-1111
39	天城町	元気はつらつ体操, 筋膜マッサージ	14	保健福祉課	0997-85-5267
40	伊仙町	ラジオ体操	16	地域包括支援センター	0997-86-3111
41	和泊町	ラジオ体操	8	保健福祉課	0997-92-1651
42	知名町	—	0	地域包括支援センター	0997-81-5511
43	与論町	ラジオ体操, ウォーキング	5	地域包括支援センター	0997-97-5105