

第16回

# 予防医学みらい講座

平均寿命よりも  
健康寿命をのぼすお話し



NPO法人  
環境と健康を次世代へ紡ぐ会  
理事長 川畑 正夫

## 春を呼ぶ ジョイントコンサート

春  
らんまん



かごつま弁 漫談  
池上 優子

NPO法人  
残していきたいかごつま弁協会理事長  
かごつま弁は、私達かごつま県人にとって大切な文化であり宝です。新しい物ばかりに気をとられ、古い物はすぐ忘れていく世の中ですが、忘れず残していかなければならない物もたくさんあります。私がかごつま弁に関わるようになって15年、元々かごつま弁にこだわった訳でなく、昔からあるいい物を残したいと思っていました。自分が自由になったとき55才、まず「食」から始め、昔「ばっばん達」が作っていた料理をたやさないよう「さぎらん」という店を始めました。そして気になっていた「かごつま弁」、自分が使っているかごつま弁が正しいのか自信がなく、講座を受けに行き今に至っています。



横山 真理

『人の役に立ちたい』と母の背中を追って介護福祉士の道へ。障害者福祉施設『むぎのめケアステーション』に勤務。平成21年『NHKのど自慢(伊佐市)』に出場して合格の鐘を鳴らす。その後『施設の誕生日会で、歌ってほしい』と声をかけられた事がきっかけで、歌のボランティア活動を始める。イベント、ディサービス、講演会などに県内・外から招かれる。周りの応援に支えられ音楽健康指導士として、笑顔と健康を届けている。



司 会  
かごしまお笑い芸人 マイク

鹿児島県奄美市出身。看護師からお笑い芸人の道へ！異色経歴をもつ。“鹿児島にお笑いを！”鹿児島から笑いを！”をモットーに、鹿児島県内外で活動中。2018年より城山新春寄席を開催。映画「ひとしづくし」にも出演。その他メディア出演。

令和6年

3月20日 水

入場無料

開場 12時30分  
開演 13時(～16時)  
会場 ハートピア鹿児島  
「1階 多目的ホール」  
鹿児島市小野1丁目1-1

お申込み・お問合せは出演者又は主催事務局へ  
事務局 090-9567-2076 (川畑)



チーム小山

私達は、令和3年、コロナ禍の中に誕生した小バンドで、月に一度「NPO法人光の会」の事業所で練習をしています。チームメンバーは、全員の小山義方をはじめ全員が福祉に従事する者で構成しています。活動としては、3か月に一度、鹿児島市下田町にある世界文化遺産「関吉の疎水溝」近くのカフェで定期ライブをしている他、県内のイベントや演奏会などに出演させていただいております。

【主催】NPO法人環境と健康を次世代へ紡ぐ会「Step Forward 21」 鹿児島市山田町225-2-1 F

【後援】鹿児島県教育委員会 鹿児島市 鹿児島市教育委員会

### 主催者の思い

今や日本は、殆どの方がガン細胞を持ち、また次世代も胎内でガンをはじめ様々な病気を受け継いで生まれています。3人に1人は何らかのアレルギーを抱え、認知症や糖尿病の脅威に晒され、300種類以上の難病にも本人と家族が苦しんでいます。税収の8割を医療費が占め、社会保障・福祉制度も大きく揺らいでいます。2019年の出生数は90万人を下回り、私達はまさに将来人口の危機にも直面しています。

当法人は、この局面を打開する為の「分子生物学・分子物理学・分子栄養学」から、質量分析装置等の発達で判明してきた病気の原因と解決法を、ご家族の皆様で理解を深めて頂きたいと願っています。



講演  
川畑 正夫

1956年、鹿児島県生まれ。1993年事故で両下肢の機能を失う。2008年千葉大学医学研究院「NPO法人次世代環境健康学センター/トランスレーター」に師事。分子物理学・分子生物学から導き出される分子栄養学を学び、予防医学みらい講座と予防医学教室をスタート。2014年「NPO法人環境と健康を次世代へ紡ぐ会「Step forward 21」」を設立・代表理事に就任。次世代の子供達や、現在を生きる人々の健康被害を未然に防ぐため、環境型予防医学の普及を続けている。内閣府認証〈特定非営利活動法人〉予防医学・代替医療振興協会公式認定 予防医学指導士/認知症ケアカウンセラー。

2016年12月11日 鹿児島市チャレンジド大賞「社会貢献部門」/  
2017年2月9日 南日本新聞「鹿児島 人物語」掲載 / 2018年1月28日 鹿児島市社会福祉功労賞。

## タイムテーブル

1	健康寿命を伸ばすお話し	13:00~13:50	川畑 正夫
2	休憩	13:50~14:00	
3	コンサート	14:00~14:30	チーム小山
4	コンサート (第一部)	14:30~15:00	横山 真理
5	残していきたい かごつま弁 漫談	15:00~15:30	池上 優子
6	コンサート (第二部)	15:30~16:00	横山 真理

