

平均寿命よりも  
健康寿命をのばすお話し



講演  
NPO法人環境と健康を次世代  
へ紡ぐ会 「Step Forward21」  
理事長 川畑正夫



# 第21回 予防医学みらい講座と 奄美シマ唄音あしび 2



國生 国江



碓元 克彦



司会  
須納瀬 睦代



福富 恵子



岩元 正己



中村 弥生



徳 勇



中園 おさむ



西 和仁



P A  
安原 卓文

鹿児島県立図書館「大研修室」

鹿児島市城山町7-1

お申込み・各お問合せは出演者又は事務局へ  
事務局 090-9567-2076 (川畑)

図書館に駐車場はありません  
近隣の駐車場をご利用ください

障害者等手帳所持者と介助者1名・学生は無料

5月31日 土 2025

開場 12時30分 前売券 1,000円  
開演 13時00分 当日券 1,500円

【主催】 NPO法人環境と健康を次世代へ紡ぐ会「Step Forward 21」

鹿児島市山田町225-2-1F

【後援】 鹿児島県教育委員会 鹿児島市 鹿児島市教育委員会 鹿児島奄美会

## 主催者の思い

今や日本は殆どの方がガン細胞を持ち、また次世代も胎内でガンをはじめ様々な病気をDNAレベルで受け継いで生まれています。3人に1人は何らかのアレルギーを抱え、激増する認知症や糖尿病の脅威にも晒され、300種類以上の難病にも本人と家族が苦しんでいます。

税金の8割を医療費が占め、社会保障・福祉制度も大きく揺らいでいます。

2024年の出生数は70万人を下回り、私達はまさに将来人口の危機にも直面しています。

当法人は、質量分析装置等の発達により判明している、体内の極小の世界で行われている生命現象を生化学の見地から分かりやすくお伝えし、現在の様々な病気の原因について、またその解決法についても、ご家族の皆様で理解を深めて頂きたいと願っています。



講演 川畑正夫

1956年、鹿児島県生まれ。1993年事故で両下肢の機能を失う。2008年千葉大学医学研究院「NPO法人次世代環境健康学センター/トランスレーター」に師事。分子物理学・分子生物学から導き出される分子栄養学を学び、予防医学みらい講座と予防医学教室をスタート。

2014年「NPO法人環境と健康を次世代へ紡ぐ会「Step Forward21」を設立・代表理事に就任。次世代の子供達や、現在を生きる人々の健康被害を未然に防ぐため、環境型予防医学の普及を続けている。内閣府認証〈特定非営利活動法人〉予防医学・代替医療振興協会公式認定 予防医学指導士。

## プロフィール



國生 国江

徳之島出身  
父の三味線の音色が懐かしく、還暦を前にシマ唄を習い始め、5年前から本格的に三味線を習い始める。昨年は、徳之島で妹、甥っ子、そして私の3人で初コンサートも開催しました。現在『瑠璃はぶいら』の仲間と活動中です。



碓元 克彦

昭和28年大島郡宇検村出身。  
3歳から大島紬に従事、現在に至る。大島紬伝統工芸士。45歳 武下流奄美民謡教室で島唄三味線を習い始める。現在もイベント等に参加しています。



司 会  
須納瀬 睦代

奄美市名瀬生まれ。小学五年生まで奄美で過ごす。父を亡くした事を機に故郷の文化であるシマ唄・三味線始める。師匠川本栄昇氏の出身地徳之島の唄にも惹かれ練習中。ご縁を頂いた方々に深謝し、シマ唄のお陰様を実感している。



福富 恵子

祖父が徳之島。そのお陰で奄美の三味線・シマ唄を始めて早、数十年…。イベント・敬老会等で演奏させていただき、奄美シマ唄をこよなく愛し、楽しんでます。



岩元 正己

喜界島出身  
奄美に仕事で赴任中、せっかく奄美にきたのだから何かを身につけて帰りたいと思いました。通勤の途中でいつも三味線教室の前を通り、三味線の音色を聴きそれに魅了され『これだ!』と思い公民館講座に入門、やっているうちに楽しくなり現在に至っております。



中村 弥生

大島郡宇検村出身の母をもつ。子育て奮闘中に出会ったシマ唄、神ぬ引き合わせに感謝する日々。シマ唄好きが集まる奄美民謡伝承研究会会員。慰問イベント等で活動中です。



徳 勇

徳之島伊仙町生まれ。霧島市で居酒屋を営む。10年程前、世界自然遺産登録の応援歌として「ハブ音頭」を作る。お客様からも親しまれています。



中園 おさむ

いつもはサラリーマン、で、ときどきシンガーソングライター♪市内や加世田方面で音楽仲間とライブを主催したり、弾き語りやバンド活動などを行っています。今日は、以前転勤で徳之島に住んでいた頃に作った曲を歌います(ギター)。



西 和仁

奄美大島笠利町(現奄美市)出身。中学時代からギターを始めてフォークソングに夢中になり、大学でロックに親しんだ後、奄美島唄を独学で習得した。始良市内に居住する現在は弾き語りやアコースティックユニットでの演奏の他インターネットの音楽サイトやYouTubeでの作曲・音楽制作で活動中。



P A  
安原 卓文

今回PAを担当させていただいてありがとうございます。音楽大好き リズムをきぎむのが好きでいろんな人とパーカッションで参加させていただいています。